# **幻觉程度评估表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名：** | **性别：** | **年龄：** | **联系电话：** | **是否有过任何形式的音乐训练**  **(若有，是什么以及几年):** |

**请用数字1-10对自身情况进行打分**

1-2鲜有出现 3-4 偶尔出现 5-6 经常出现 7-8 频繁出现 9-10 一直出现

|  |  |
| --- | --- |
| 问题 | 打分 |
| 1. 无论我多么努力地集中注意力，不相干的想法总是悄悄潜入我的脑海 |  |
| 1. 在我幻想时候，我能清晰地听到一些旋律，就像我真的在听一样 |  |
| 1. 有时我脑海中的想法就像我生活中的真实事件一样真实 |  |
| 1. 有时，一个脑海中掠过的念头会显得十分真实，让我感到害怕 |  |
| 1. 我在幻想中听到的每一种声音往往是是独特且清晰的 |  |
| 1. 我脑海中经常听到一个声音大声说出我的想法 |  |
| 1. 我曾有过这样的经历:听到一个人的声音，然后发现根本没有人 |  |
| 1. 我一直被脑子里的声音所困扰 |  |
| 总得分： | |